

PODKARPACKA LIGA
SHINKYOKUSHIN
KARATE
2017

新極真會

DZIECI, MŁODZIEŻ I DOROŚLI
KATA I KUMITE

25 LISTOPADA 2017

Szkoła Podstawowa nr 1
Brzozów, ul. Parkowa 5



ROZPOCZĘCIE KONKURENCJI KATA 10³⁰
ROZPOCZĘCIE KONKURENCJI KUMITE 12⁰⁰

Brzozowski Klub Karate Kyokushin

1. Organizator:

Brzozowski Klub Karate Kyokushin

2. Termin i miejsce:

SOBOTA 25 listopada 2017r.

Szkoła Podstawowa nr 1

Brzozów, ul. Parkowa 3

3. Konkurencja Kumite:

Kumite SENIORKI Pierwszy Krok	(ukończone 18 lat)	1999 i starsze	kategoria OPEN
Kumite SENIORZY Pierwszy Krok	(ukończone 18 lat)	1999 i starsi	2 lub 3 kategorie
Kumite Lekka JUNIOREK	(16-17 lat)	2001-1999	-60kg
Kumite Ciężka JUNIOREK	(16-17 lat)	2001-1999	+60kg
Kumite Lekka JUNIORÓW	(16-17 lat)	2001-1999	-65kg
Kumite Ciężka JUNIORÓW	(16-17 lat)	2001-1999	+65kg
Kumite Lekka JUNIOREK MŁODSZYCH	(14-15 lat)	2003-2002	-48kg
Kumite Ciężka JUNIOREK MŁODSZYCH	(14-15 lat)	2003-2002	+48kg
Kumite Lekka JUNIOR MŁODSZY	(14-15 lat)	2003-2002	-52kg
Kumite Ciężka JUNIOR MŁODSZY	(14-15 lat)	2003-2002	+52kg
Kumite Lekka MŁODZICZEK	(12-13 lat)	2005-2004	-40kg
Kumite Ciężka MŁODZICZEK	(12-13 lat)	2005-2004	+40kg
Kumite Lekka MŁODZIKÓW	(12-13 lat)	2005-2004	-45kg
Kumite Ciężka MŁODZIKÓW	(12-13 lat)	2005-2004	+45kg
Kumite Lekka DZIEWCZAŁ	(10-11 lat)	2007-2006	-35kg
Kumite Ciężka DZIEWCZAŁ	(10-11 lat)	2007-2006	+35kg
Kumite Lekka CHŁOPCÓW	(10-11 lat)	2007-2006	-40kg
Kumite Ciężka CHŁOPCÓW	(10-11 lat)	2007-2006	+40kg
Kumite DZIEWCZAŁ	(8-9 lat)	2009-2008	OPEN
Kumite Lekka CHŁOPCÓW	(8-9 lat)	2009-2008	-32kg
Kumite Ciężka CHŁOPCÓW	(8-9 lat)	2009-2008	+32kg
Kumite DZIEWCZAŁ	(6-7 lat)	2011-2010	OPEN
Kumite Lekka CHŁOPCÓW	(6-7 lat)	2011-2010	-25kg
Kumite Ciężka CHŁOPCÓW	(6-7 lat)	2011-2010	+25kg

4. Konkurencja Kata:

NAJMŁODSI: „dziewczęta” i „chłopcy” rocznik 2010 i młodsi

Eliminacje, Półfinał i Finał: Taikyoku Sono Ichi

DZIECI MŁODSZE: „dziewczęta” i „chłopcy” rocznik 2008-2009 (8-9 lat)

Eliminacje: Taikyoku Sono Ichi, Półfinał i Finał: Taikyoku Sono Ni

DZIECI: „dziewczęta” i „chłopcy” rocznik 2006-2007 (10-11 lat)

Eliminacje: Taikyoku Sono Ni, Półfinał i Finał: Taikyoku Sono San

KADET: „dziewczęta” i „chłopcy” rocznik 2004-2005 (12-13 lat)

Eliminacje: Taikyoku Sono San, Półfinał i Finał: Pinan Sono Ichi

MŁODZIK: „dziewczęta” i „chłopcy” rocznik 2002-2003 (14-15 lat)

Eliminacje: Pinan Sono Ichi, Półfinał i Finał: Pinan Sono Ni

JUNIOR: „dziewczęta” i „chłopcy” rocznik 1999-2001 (16-17 lat)

Eliminacje: Pinan Sono Ni, Półfinał i Finał: Pinan Sono San

Kata będą rozgrywane systemem pucharowym na chorągiewki

5. TURNIEJ:

Turniej odbędzie się na dwóch matach.

Sędzią Głównym sensei Roman Jemioło - 3 Dan

Prośba do wszystkich Klubów o wystawienie minimum dwóch sędziów z każdego ośrodka.

6. Zawodnicy powinni posiadać:

- białe czyste karate-gi,
- białe ochraniacze BAWEŁNIANE goleń-stopa i piąstkówki,
- suspensorium dla chłopców i mężczyzn,
- ochraniacz na piersi dla kobiet (senior pierwszy start),
- organizator zapewnia kaski oraz ochraniacz tułowia.

7. Techniki dozwolone.

Niepełnoletni:

- na strefę gedan i chudan w formule „lekki kontakt”;
- techniki nożne na strefę jodan (w głowę) TYLKO Mawashi-Geri i Uchi-Mawashi-Geri z kontrolowaną siłą, „lekki kontakt”;
- czas walki: dzieci 1 minuta, kadet 1,5 minuty (bez dogrywki);
młodzik i junior 2 minuty, dogrywka 1 minuta.

Pełnoletni:

- na strefę gedan i chudan pełny kontakt,
- techniki nożne na strefę jodan (w głowę) TYLKO z kontrolowaną siłą,
- czas walki: 2 minuty, dogrywka 2 minuty.

8. Techniki nie dozwolone

- atak na kręgosłup;
- atak na stawy kolanowe;
- czołowe kopnięcie (mae - geri) w głowę albo szyję;
- kopnięcie boczne (yoko - geri) w głowę albo szyję;
- kopnięcie opadające (oroshi - geri) w głowę albo szyję;
- kopnięcie po przewrocie (mawashi kaiten - geri) w głowę albo szyję;
- kopnięcie kolanem (hiza - geri) w głowę albo szyję;
- inne niekontrolowane kopnięcia w głowę albo szyję,
- kopnięcie przenoszone (mawashi - geri).

9. Zgłoszenie zawodników do WTORKU 21 LISTOPADA!

Zgłoszenie na jwisniewski@karate.rzeszow.pl

Opłata Startowa w kwocie 25 zł od zawodnika płatne gotówką w dniu zawodów.

Organizator zapewnia wyżywienie dla zawodników i sędziów.

10. Program Imprezy:

09⁰⁰ - 10⁰⁰ - weryfikacja zawodników,

10³⁰ - 12⁰⁰ - eliminacje i finały kata,

12⁰⁰ - 13³⁰ - eliminacje kumite,

13³⁰ - 14⁰⁰ - przerwa obiadowa,

14⁰⁰ - 14¹⁵ - oficjalne otwarcie turnieju,

14¹⁵ - 15⁰⁰ - finały kumite,

15⁰⁰ - 16⁰⁰ - dekoracja zawodników.