



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Brzozowie

36-200 Brzozów, ul. Legionistów 3

tel. 134341527, [www.mosirbrzozow.pl](http://www.mosirbrzozow.pl), e-mail. [stadion@mosirbrzozow.pl](mailto:stadion@mosirbrzozow.pl)

## REGULAMIN Brzozowskich Biegów Rodzinnych

### 1. Cel imprezy:

- Popularyzacja zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Brzozowa, a w szczególności uprawiania sportu w gronie rodzinnym.

### 2. Organizator:

- Stowarzyszenie Orzełki Brzozów
- MOSiR Brzozów

### 3. Termin i miejsce:

- 20 czerwca 2020 r. (sobota), godz. 15:00
- Stadion lekkoatletyczny MOSiR Brzozów, ul. Legionistów 3

### 4. Konkurencje:

- Godz. 15:00 - 100 m – „Bieg Krasnala” – dla dzieci z rocznika 2016 i młodsze
- Godz. 15:15 - 200 m - Indywidualny bieg dzieci rocznik 2010 i młodsze
- Godz. 15:30 - 300 m – Indywidualny bieg dzieci rocznik 2007/2009
- Godz. 15:45 - 300 m – „Sprinterski Bieg Rodzinny” (rodzic 200 m + 100 dziecko rocznik 2011-2015),
- Godz. 16:00 - 800 m – „Średni Bieg Rodzinny” (rodzic 400 m + 400 m dziecko rocznik 2007-2010),
- Godz. 16:15 „Mila Brzozowska” 1359m – bez limitów wiekowych  
**(We wszystkich kategoriach jest podział na kobiety i mężczyźni)**

### 5. Warunki uczestnictwa:

- W biegu uczestniczyć mogą dzieci i rodzice oraz wszyscy chętni, którzy zapiszą się w biurze zawodów od godz. 14.00 do godz. 15.00 i pobiorą numer startowy przydzielony przez organizatora, bądź poprzez zgłoszenie email [orzekibrzozow@wp.pl](mailto:orzekibrzozow@wp.pl)
- Każdy zawodnik musi posiadać ubezpieczenie NW

### 6. Nagrody:

- W każdej kategorii (z wyłączeniem Biegu Krasnala) za zajęcie I, II i III miejsca uczestnicy otrzymują medal, dyplom oraz nagrody rzeczowe
- Każdy uczestnik otrzyma certyfikat ukończenia biegu, medal, drobne wyżywienie oraz wodę
- Każde dziecko w biegu krasnala otrzyma medal

